

On cultive la famille !



CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE

Programmation hiver/printemps 2023



5750 Chemin St-Roch, Sorel-Tracy

www.carrefournaissancefamille.com

Accompagnement vers la naissance



Soutien et services à domicile

Gratuit.
Carte de membre obligatoire

Accompagnement vers la naissance

C'est un programme gratuit sur 3 phases, dont les 5 premières rencontres, où nous aborderons les sujets concernant l'allaitement, l'accouchement, le lien d'attachement, la sécurité, le rôle parental, la dépression post-partum, et bien plus, afin que votre grossesse se passe le plus harmonieusement possible.

La 3e phase, Les Relevailles, le service d'aide à domicile, jusqu'à ce que l'enfant ait 1 an. Un service adapté aux besoins du parent !



Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne
au www.carrefournaissancefamille.com

Ateliers de développement 0-6 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

0-6 mois

Hérisson #1-2-3-4

Série de 7 rencontres

#1- Mercredi 11 janvier au 22 février 2023, de 9h à 11h

#2- Jeudi 12 janvier au 23 février 2023, de 9h à 11h

#3- Jeudi 9 mars au 20 avril 2023, de 9h à 11h

#4- Mercredi 3 mai au 14 juin 2023, de 9h à 11h

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités ! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.

Ateliers parent-enfant



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne au carfournaissancefamille.com

Maman Yoga bébé 3-8 mois



Ateliers parent-enfant

Maman

Yoga bébé

Chaton #1-2

Série de 5 rencontres

#1- Les lundis, du 6 mars au 3 avril 2023, 13h30 à 14h30

#2- Les mardis, du 25 avril au 23 mai 2023, 13h à 14h30

Le Yoga Bébé, est une activité par excellence pour s'accorder un moment de relaxation, de détente, de prendre soin de soi tout en gardant le bébé à proximité.

Ce sont cinq rencontres zen et apaisantes où les parents en bénéficieront autant que leurs petits.



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne au carfournaissancefamille.com

Membre : 55\$
Non-membre : 85\$

Ateliers de développement 6-12 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

6-12 mois

Ouistiti #1-2-3

Série de 7 rencontres

#1- Les mardis, du 10 janvier au 21 février 2023, 9h à 11h

#2- Les mercredis, du 8 mars au 19 avril 2023, 9h à 11h

#3- Les mardis, du 2 mai au 13 juin 2023, 9h à 11h

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités ! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne au carrefournaissancefamille.com

Ateliers de développement 12-24 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

12-24 mois

Colibri #1-2

Série de 7 rencontres

#1- Les mardis, du 7 mars au 18 avril 2023, 9h à 10h

#2- Les jeudis, du 4 mai au 15 juin 2023, 9h à 10h

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités ! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



Places limitées !

Inscription en ligne ou par téléphone au 450-743-0359 poste 21,

Ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Groupe de danse *AinsiDanse* 0-12 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 55\$
Non-membre : 85\$

Groupe de danse *AinsiDanse* 0-12 mois *Papillon #1-2*

Série de 8 rencontres

- 1- Mercredi 18 janvier au 15 mars 2023, 13h30 à 15h (congé le 1er mars)
- 2- Mercredi 29 mars au 17 mai 2023, 13h30 à 15h

Au Centre culturel de Sorel-Tracy

3015, Place des Loisirs, salle à venir



Le programme *AinsiDanse* est une série d'ateliers offerte à tout parent désirant créer un lien d'attachement avec bébé par le mouvement. Ce sont 8 ateliers de danse inspirée de styles variés permettant au parent de bouger avec son enfant dans un environnement artistique et créatif. L'objectif est de créer une incidence positive afin de favoriser la reprise d'activité physique d'un parent avec un bébé suite à la naissance de celui-ci.

Places limitées !

Inscription en ligne ou par téléphone au 450-743-0359 poste 21,
Ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Activité thématique 2-4 ans St-Valentin



Activité parent-enfant

Membre : 20\$
Non-membre : 35\$

Activités thématiques 2-4 ans *St-Valentin et Cabane à sucre*

St-Valentin : Le vendredi 10 février 2023, de 9h à 10h30

Cabane à sucre : Le vendredi 17 mars 2023, de 9h à 10h30

Activité parent-enfant entourant la thématique de la St-Valentin !

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises !



Places limitées !

Inscription en ligne ou par téléphone au 450-743-0359 poste 21,
Ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Activité thématique 2-4 ans Pâques



Activité parent-enfant

Activités thématiques 2-4 ans *Fêtes des Mères et Fêtes des Pères*

Fêtes des Mères : Vendredi le 12 mai, 9h à 10h30

Fêtes des Pères : Jeudi le 15 juin, 13h à 15h30

Activité parent-enfant entourant la thématique de Pâques !

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises !



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en
ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Activité thématique 2-4 ans Pâques



Activité parent-enfant

Membre : 20\$
Non-membre : 35\$

Activité thématique 2-4 ans *Pâques*

Le jeudi 6 avril 2023, de 13h30 à 15h

Activité parent-enfant entourant la thématique de Pâques !

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises !



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Halte-garderie communautaire



Répit parental et développement

Carte de membre
obligatoire

Halte-garderie communautaire

Période du 16 janvier au 29 juin 2023*

*Sujet à changement

8h30 à 16h00 (20\$ incluant le repas) / 8h30 à 11h30 (8\$, frais supplémentaires de 4\$ pour le repas) / 13h à 16h00 (8\$)

- ♦ Besoin d'un répit ?
- ♦ Besoin que votre enfant socialise avec d'autres enfants ?
- ♦ Besoin d'un dépannage ?

Toutes les raisons sont bonnes pour fréquenter notre halte-garderie communautaire ! Mais, réservez tôt ! Les places sont limitées !

Nous avons un programme éducatif 0-5 ans qui touche les différentes dimensions du développement de l'enfant !



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Membre : Gratuit
Non-membre : 40\$

Atelier de stimulation du langage
Pour parent seulement

L'Arbre à outils

Dates disponibles :

Lundi le 13 février 2023, de 19h à 20h30

Mardi le 11 avril 2023, de 19h à 20h30

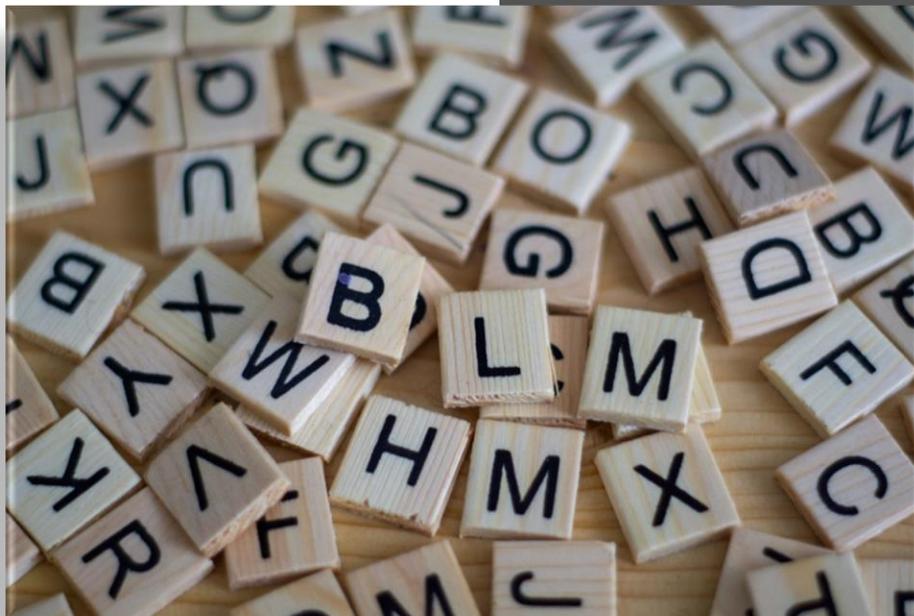
Mardi le 6 juin 2023, de 19h à 20h30

Cette rencontre consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier d'un enfant.

Cet aide-mémoire, facile à utiliser au quotidien, propose du matériel simple et coloré disponible aux parents et aux intervenants de la communauté.



L'Arbre à outils | Volet langage



Places limitées !

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21 ou en
ligne au www.carrefournaisancefamille.com

Gratuit

Carte de membre obligatoire

Groupe de soutien
Pour papa



Le Boomerang

Le jeudi 19 janvier 2023 aux 2 semaines, de 18h à 20h

Lieu d'échanges et de partages pour hommes ayant des enfants.

Si vous êtes un papa, que vous aimeriez vous y joindre ou obtenir de l'information, contactez-nous au 450 743-0359 au poste 21.

Groupe de soutien pour homme



Groupe ouvert pour tous les papas !

Pour de l'information, communiquez avec nous au 450-743-0359, poste 21

Ateliers en groupe | La Coparentalité



Non-membre : 140\$ par couple ou 70\$ par personne

Membre : Gratuit

La Coparentalité

Série de 6 rencontres

Les mardis aux 2 semaines

Du 24 janvier au 4 avril 2023, 19h à 20h30

L'objectif de ce programme est de contribuer à ce que les parents travaillent ensemble pour le bien-être de l'enfant. On vise à ce que l'enfant soit mis au centre de tout, et ce pour les 2 parents.

Par le biais de rencontres informatives, de mises en situation, d'activités et de discussions, le but sera que tout parent participant à cette rencontre soit outillé pour offrir le meilleur de lui-même à son enfant.



**Groupes entre mères et entre pères
Places limitées !**

Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21

Ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Croix-Rouge | Prêts à rester seuls!



60\$ par personne
Ouvert à tous les jeunes entre 11 et 15 ans

MEB FORMATIONS

Gardiens avertis de la Croix-rouge

Le samedi 6 mai 2023, de 8h30 à 16h*

Au centre culturel (3015, Place des loisirs, salle 101)

*Lunch non inclus, prévoir un repas froid pour votre enfant

Ce cours offert par MEB formations, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne, vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents.

Thèmes abordés :

- L'importance de prendre ses responsabilités
- Se préparer et bien réagir aux situations imprévues
- Sécurité de l'enfant et premiers soins élémentaires
- Stades de développement de l'enfant et problèmes de comportement
- Soins donnés à l'enfant et alimentation

Matériel de cours inclus :

- Cahier d'activités *Gardiens avertis!* de la Croix-Rouge
- Certificat de réussite de la Croix-Rouge



Inscription en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21
Ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com

Boutique spécialisée à portée sociale



Boutique pour bébé, enfant, parent

Ouvert à tous

Boutique spécialisée à portée sociale

Du lundi au vendredi, de 8h30 à midi et de 13h à 16h 30

Mode de paiement : Argent comptant et débit

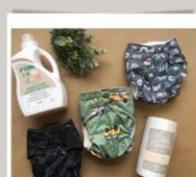
Nous y retrouvons des articles neufs (jeux éducatifs, matériel pédagogique, soins corporels, accessoires en lien avec l'allaitement, cadeaux pour divers événements, et bien plus!) En majorité faits au Québec !

En achetant à notre boutique, votre achat à une portée sociale, puisque les revenus générés sont réinvestis pour soutenir notre mission ! Ouvert à tous ! Aucune taxe !

Restez à l'affût de nos nouveautés !



L'ensemble des profits est réinvesti dans la mission de l'organisme.



Majoritairement des produits Québécois.

Boutique sans taxes!



**Venez nous voir au 5750 Chemin St-Roch, à Sorel-Tracy !
Suivez notre nouvelle page Facebook « La boutique du CNF » !**



Espace famille

Gratuit

Local aux familles de Saint-Joseph-de-Sorel

Les mercredis, du 18 janvier au 21 juin, de 9h à 15h, sujet à changement, vérifié nos réseaux sociaux

Le local aux familles est un espace ouvert et gratuit aux familles afin de créer de nouveaux liens, discuter sur différents sujets !

C'est aussi pour :

- Rencontrer des parents et des enfants comme nous !
- Discuter de différents sujets sans jugement !
- Participer à des événements festifs, amusants et gratuits !
- Partager des jouets colorés et des collations délicieuses !

Le local est situé au :

700, rue Montcalm,

Saint-Joseph-de-Sorel (Deuxième étage de l'Hôtel de Ville).



Informations

450 743-0359 poste 21



Pour être informé de nos actualités !

Visitez notre site Web !

Maintenant possible de devenir membre directement en ligne et de vous inscrire à nos ateliers en profitant d'un tarif réduit !

www.carrefournaissancefamille.com

Abonnez-vous !



Nous profitons de nos **réseaux sociaux Facebook** et **Instagram** pour promouvoir nos activités, remercier nos partenaires, publiciser notre boutique, informer les membres de nos actualités, divertir, et bien sûr, mettre en place plusieurs concours pour remercier nos membres !



Carte de membre



Pour être informé en exclusivité !

Soyez membre à Carrefour naissance-famille !

*Résident de la MRC : 30\$ *Non-résident : 55\$

Profitez des avantages d'être membre chez nous !

- Exclusivités sur les programmations !
- Accès à la halte-garderie
- Rabais sur nos ateliers et services
- 50% de rabais au Recyclo-Centre sur les articles en lien avec l'enfance
- Et bien plus!

Informez-vous !



Devenez membre en personne, par téléphone au 450-743-0359 poste 21
ou en ligne au www.carrefournaissancefamille.com