

On cultive la famille!



CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE

PROGRAMMATION
AUTOMNE

2022



5750, CHEMIN ST-ROCH, SOREL-TRACY
WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Accompagnement vers la naissance



Soutien et services à domicile

Gratuit.
Carte de membre obligatoire

Accompagnement vers la naissance

C'est un programme gratuit sur 3 phases, dont les 5 premières rencontres, nous présentons les services offerts par le Carrefour naissance-famille et nous aborderons sur foule de sujets, dont l'allaitement, l'accouchement, le lien d'attachement, la sécurité, le rôle parental, la dépression post-partum, et bien plus, afin que votre grossesse se passe le plus harmonieusement possible.

La 3e phase, Les Relevailles, le service d'aide à domicile, jusqu'à ce que l'enfant ait 1 an. Un service adapté aux besoins du parent!

Pour faire une demande, communiquez avec nous au 450 743-0359 poste 21.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21

Ateliers de développement 0-6 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

0-6 mois Hérisson #1

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MERCREDIS, DU 14 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE, 9H À 11H

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 0-6 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

0-6 mois Hérisson #2

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MERCREDIS, DU 14 SEPT. AU 26 OCTOBRE, 13H30 À 15H30

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 0-6 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

0-6 mois Béluga #1

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MARDIS, DU 1ER NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE, 9H À 11H

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 0-6 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

0-6 mois Béluga #2

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MERCREDIS, DU 2 NOV. AU 14 DÉCEMBRE, 13H30 À 15H30

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM



Ateliers parent-enfant

Membre : 55\$
Non-membre : 85\$

3-8 mois Maman Yoga bébé

SÉRIE DE 5 RENCONTRES

LES LUNDIS, DU 17 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE, 13H30 À 15H

Le Yoga Bébé, est une activité par excellence pour s'accorder un moment de relaxation, de détente, de prendre soin de soi tout en gardant le bébé à proximité.

Ce sont cinq rencontres zen et apaisantes où les parents en bénéficieront autant que leurs petits.

Maman Yoga bébé 3-8 mois



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 6-12 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

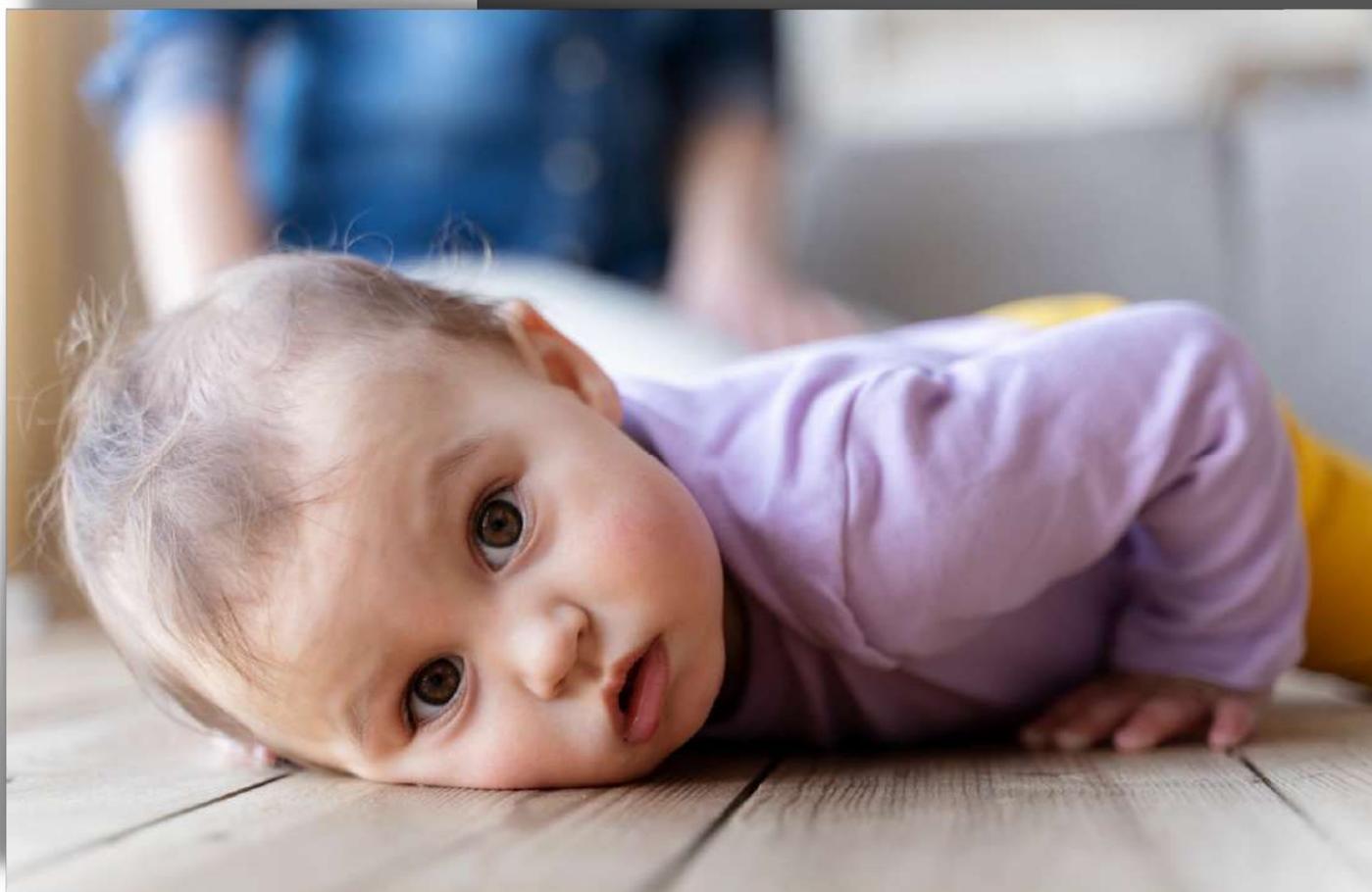
6-12 mois Ouistiti #1

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MARDIS, DU 13 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE, 9H À 11H

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 6-12 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

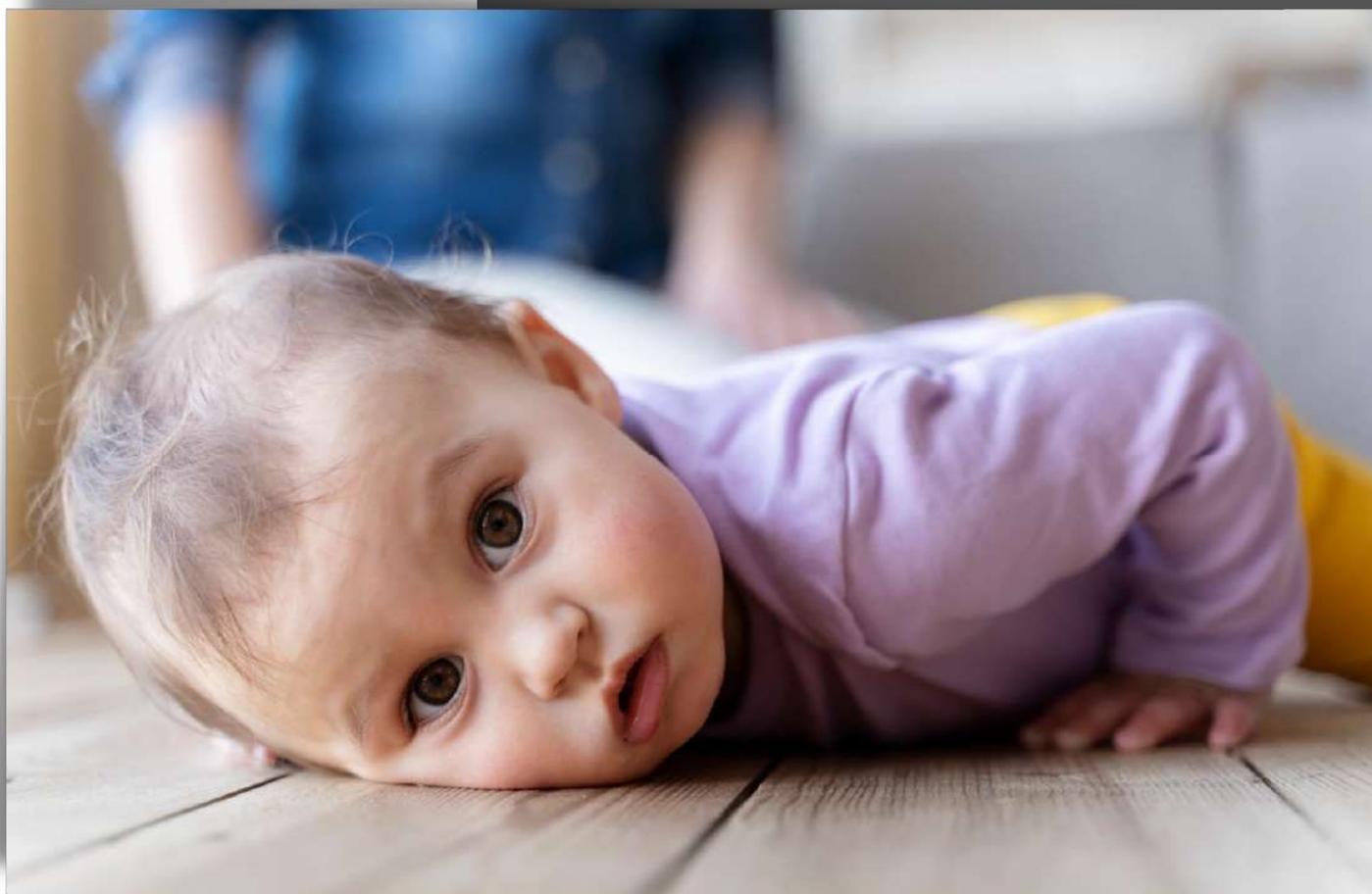
6-12 mois Ouistiti #2

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES JEUDIS, DU 15 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE, 9H À 11H

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 6-12 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

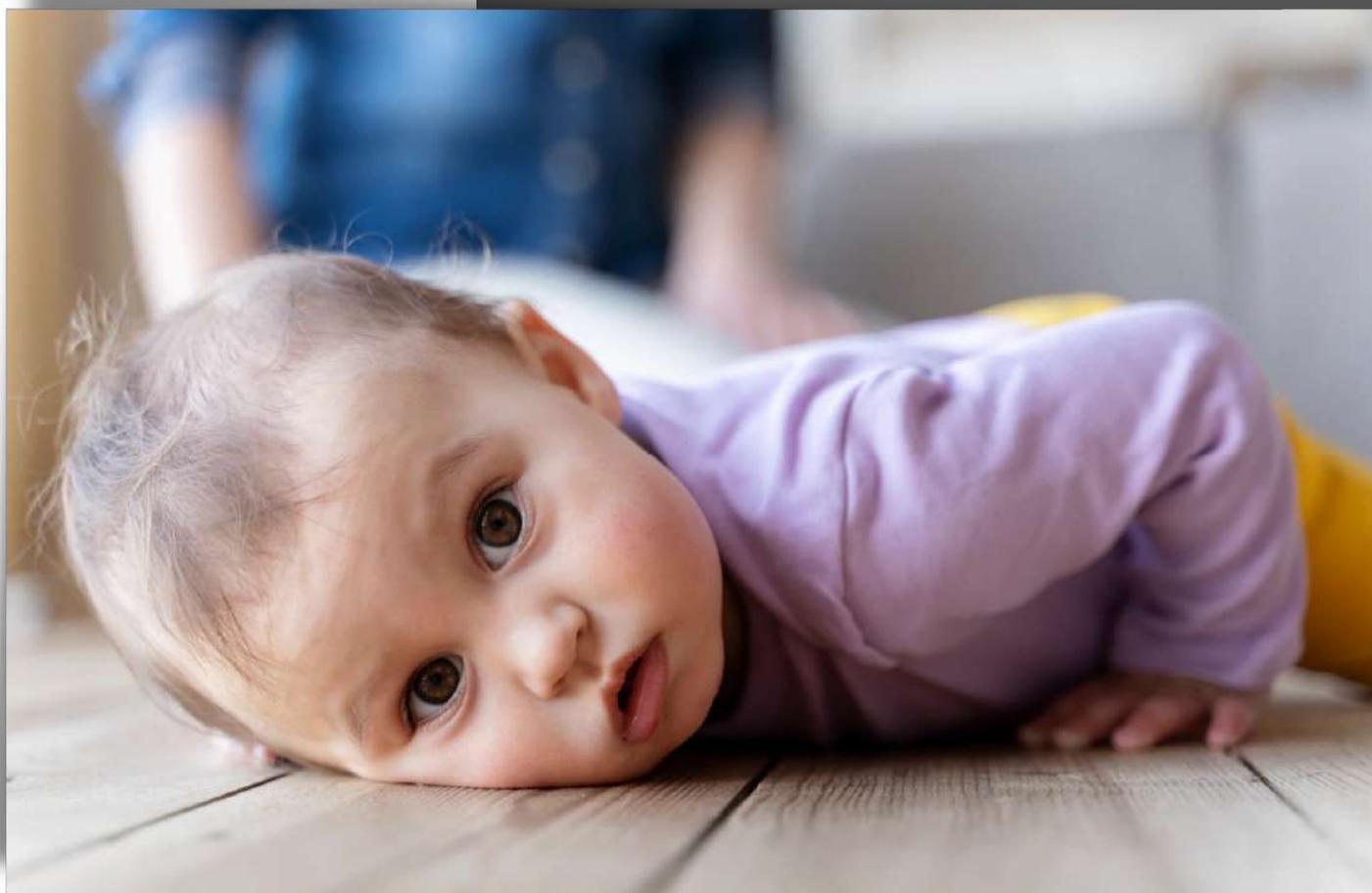
6-12 mois Toucan

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES MERCREDIS, DU 2 NOVEMBRE AU 14 DÉCEMBRE, 9H À 11H

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Ateliers de développement 12-24 mois



Ateliers parent-enfant

Membre : 50\$
Non-membre : 80\$

12-24 mois Colibri

SÉRIE DE 7 RENCONTRES

LES JEUDIS, DU 3 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE, 9H À 10H30

Ces rencontres visent à accompagner l'enfant dans son développement global, à partager et échanger avec d'autres parents, en plus d'enrichir ses habiletés parentales.

Les ateliers de développement permettent non seulement aux enfants d'être stimulés, mais permettent aussi aux parents de véritablement créer des liens avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités! Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Groupe de danse AinsiDanse 0-12 mois



NOUVEAUTÉ
Ateliers parent-enfant

Membre : 55\$
Non-membre : 85\$

Groupe de danse *AinsiDanse 0-12 mois*

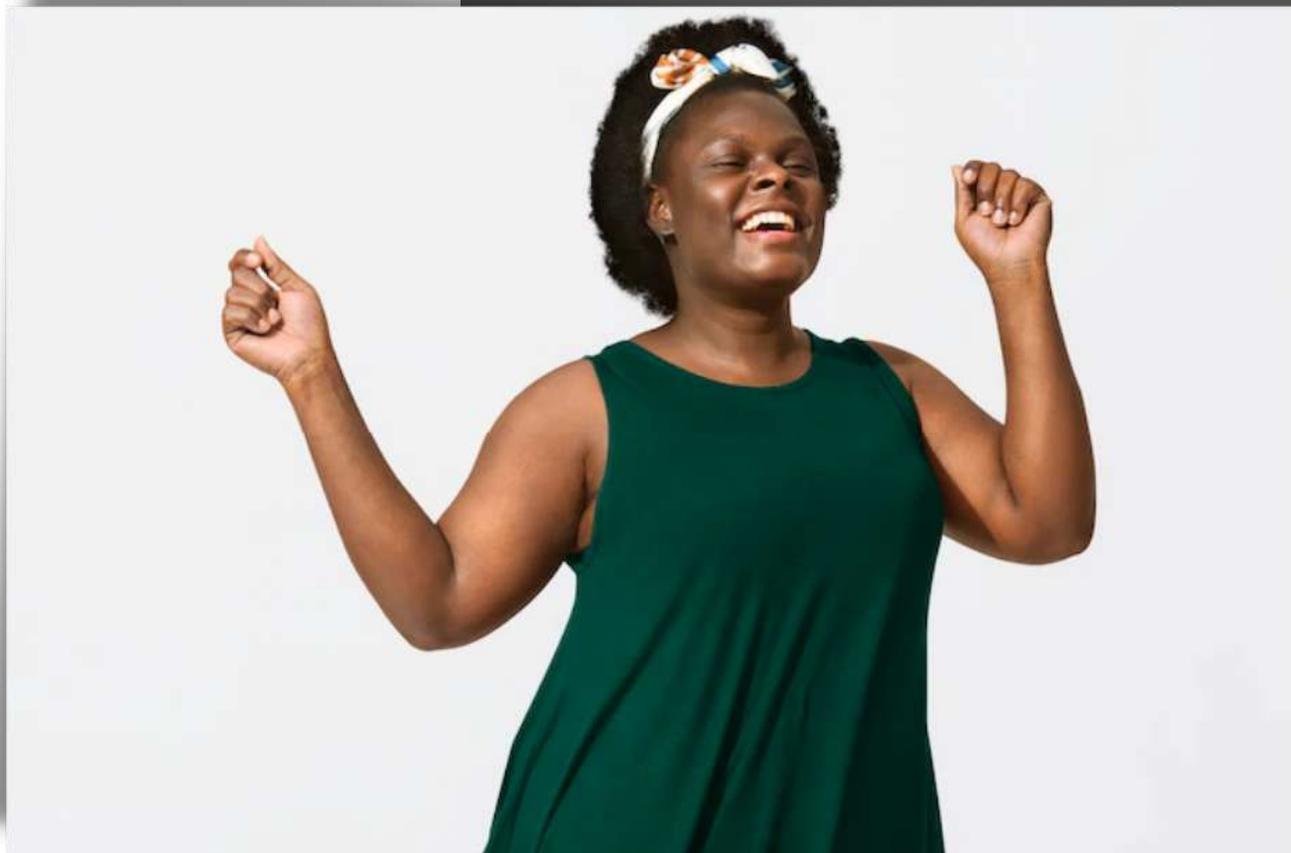
SÉRIE DE 8 RENCONTRES

LES MARDIS, DU 13 SEPT. AU 1ER NOVEMBRE, 13H30 À 15H

AU CENTRE CULTUREL DE SOREL-TRACY

3015, PLACE DES LOISIRS, LOCAL SS4

Le programme AinsiDanse est une série d'ateliers offerte à tout parent désirant créer un lien d'attachement avec bébé par le mouvement. Ce sont 8 ateliers de danse inspirée de styles variés permettant au parent de bouger avec son enfant dans un environnement artistique et créatif. L'objectif est de créer une incidence positive afin de favoriser la reprise d'activité physique d'un parent avec un bébé suite à la naissance de celui-ci.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21

OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Activité thématique 2-4 ans Les Pommes



Activité parent-enfant

Membre : 20\$
Non-membre : 35\$

Activité thématique 2-4 ans *Les pommes*

LE VENDREDI 23 SEPTEMBRE, 9H À 10H30

Activité parent-enfant entourant la thématique des pommes!

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises!



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Activité thématique 2-4 ans Halloween



Activité parent-enfant

Membre : 20\$
Non-membre : 35\$

Activité thématique 2-4 ans *Halloween*

LE LUNDI 31 OCTOBRE, 9H À 10H30

Activité parent-enfant entourant la thématique de l'halloween!

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises!



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Activité thématique 2-4 ans La magie de Noël



Activité parent-enfant

Membre : 20\$
Non-membre : 35\$

Activité thématique 2-4 ans *La Magie de Noël*

LE LUNDI 19 DÉCEMBRE, 13H30 À 15H

Activité parent-enfant entourant la thématique de la magie de Noël!

- Bricolage
- Activités motrices
- Activités sensorielles
- Des surprises!



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Halte-garderie communautaire



Répit parental et développement

Carte de membre
obligatoire

Halte-garderie communautaire

PÉRIODE DU 12 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2022*

*SUJET À CHANGEMENT

8H30 À 16H / 8H30 À 11H30 / 13H À 16H

- Besoin d'un répit?
- Besoin que votre enfant socialise avec d'autres enfants?
- Besoin d'un dépannage?

Toutes les raisons sont bonnes pour fréquenter notre halte-garderie communautaire! Mais, réservez tôt! Les places sont limitées!

Nous avons un programme éducatif 0-5 ans qui touche les différentes dimensions du développement de l'enfant!

Possibilité de demi-journée (8\$) ou journée complète* (20\$).

*Incluant dîner complet et 2 collations.



PLACES LIMITÉES!

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT EN COMMUNIQUANT
AVEC MARTIN FAUCHER AU 450 743-0359 POSTE 21**



Atelier de stimulation du langage
Pour parent seulement

Membre : Gratuit.
Non-membre : 40\$

L'Arbre à outils

DATES DISPONIBLES:

MERCREDI 14 SEPTEMBRE, DE 19H À 20H30

MERCREDI 26 OCTOBRE, DE 19H À 20H30

MERCREDI 7 DÉCEMBRE, DE 19H À 20H30

Cette rencontre consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier d'un enfant.

Cette aide-mémoire, facile à utiliser au quotidien, propose du matériel simple et coloré disponible aux parents et aux intervenants de la communauté.



PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Groupe de soutien pour homme



Groupe de soutien
Pour papa

Gratuit.
Carte de membre obligatoire

Le Boomerang

LES JEUDIS AUX 2 SEMAINES, À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE,
DE 18H À 20H

Lieu d'échanges et de partages pour hommes ayant des enfants.

Si vous êtes un papa, que vous aimeriez vous y joindre ou obtenir de l'information, contactez-nous au 450 743-0359 au poste 21.



GROUPE OUVERT À TOUS LES PAPAS!

POUR DE L'INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU 450 743-0359 POSTE 21

Ateliers en groupe | La Coparentalité



Non-membre : 140\$ par couple ou 70\$ par personne

Membre : Gratuit.

La Coparentalité

SÉRIE DE 6 RENCONTRES.

LES MARDIS AUX 2 SEMAINES

DU 20 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE, 19H À 20H30

L'objectif de ce programme est de contribuer à ce que les parents travaillent ensemble pour le bien-être de l'enfant. On vise à ce que l'enfant soit mis au centre de tout, et ce pour les 2 parents.

Par le biais de rencontres informatives, de mises en situation, d'activités et de discussions, le but sera que tout parent participant à cette rencontre soit outillé pour offrir le meilleur de lui-même à son enfant.



GROUPES ENTRE MÈRES ET ENTRE PÈRES | PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21

OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Gratuit.
Carte de membre obligatoire

Éducation sexuelle 0-10 ans

Avec Sindy Brodeur d'Émissaire, organisme d'éducation et de promotion en matière de santé sexuelle.

LES VENDREDIS 9 & 16 SEPTEMBRE*, 13H À 15H30

*LA PRÉSENCE AUX 2 RENCONTRES EST REQUISE.

Cet atelier, rempli de mises en situation et d'exemples concrets du quotidien, aborde le rôle des parents dans l'éducation sexuelle.

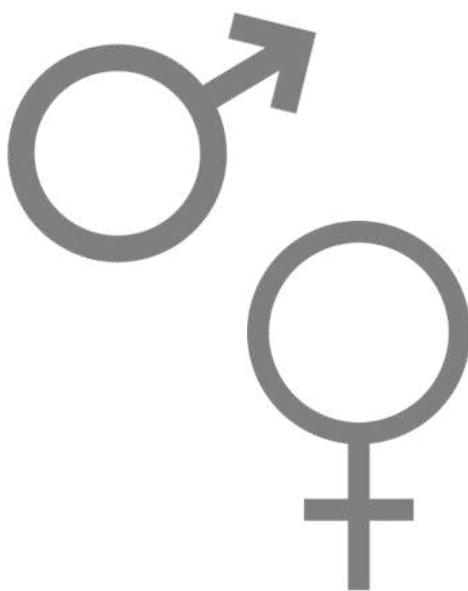
Thèmes abordés:

- Les étapes du développement psychosexuel
- La prévention des agressions sexuelles
- Les comportements sexuels normaux et préoccupants
- Les réactions à privilégier et celles à éviter
- Les thèmes à aborder avec notre enfant
- Les bonnes occasions pour faire de l'éducation sexuelle
- Les sources d'informations et ressources disponibles

Pour parents seulement.



Ateliers pour parents | Éducation sexuelle



emissaire

à l'ère d'une société sexuellement en santé

PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Croix-Rouge | Prêts à rester seuls!



60\$ par personne.
Ouvert à tous les jeunes entre 9 et 13 ans

MEB FORMATIONS : *Prêts à rester seuls!*

LE SAMEDI 10 DÉCEMBRE, 9H À 14H30*

AU CENTRE CULTUREL (3015, PLACE DES LOISIRS, SALLE 101)

*LUNCH NON-INCLUS

Ce cours offert par MEB formations, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne, permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

Thèmes abordés:

- L'importance de prendre ses responsabilités
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent
- Premiers soins de base

Matériel de cours inclus:

- Cahier d'activités Prêts à rester seuls! de la Croix-Rouge
- Certificat de réussite de la Croix-Rouge



*partenaire de formation de la
Croix-Rouge canadienne*

PLACES LIMITÉES!

INSCRIPTION EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM

Boutique spécialisée à portée sociale



Boutique pour bébé, enfant, parent

Ouvert à tous.

Boutique spécialisée à portée sociale

DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9H À MIDI ET DE 13H À 16H
MODES DE PAIEMENT : DÉBIT INTERAC ET ARGENT COMPTANT

Nous y retrouvons des articles neufs (jeux éducatifs, matériel pédagogique, soins corporels, accessoires en lien avec l'allaitement, cadeaux pour divers événements, et bien plus!) En majorité faits au Québec!

En achetant à notre boutique, votre achat à une portée sociale, puisque les revenus générés sont réinvestis pour soutenir notre mission! Ouvert à tous! Aucunes taxes!



**VENEZ NOUS VOIR AU 5750, CHEMIN ST-ROCH, À SOREL-TRACY!
ALBUM PHOTOS DISPONIBLE VIA NOTRE PAGE FACEBOOK ET INSTAGRAM!**

Le Local aux familles Saint-Joseph-de-Sorel



Espace famille

Gratuit.

Local aux familles de Saint-Joseph-de-Sorel

LES MERCREDIS, À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE, DE 9H À 15H

Le local aux familles est un espace ouvert et gratuit aux familles afin de créer de nouveaux liens, discuter sur différents sujets!

C'est aussi pour :

- Rencontrer des parents et des enfants comme nous!
- Discuter de différents sujets sans jugement!
- Participer à des événements festifs, amusants et gratuits!
- Partager des jouets colorés et des collations délicieuses!

Le local est situé au :

700, rue Montcalm,

Saint-Joseph-de-Sorel (Deuxième étage de l'Hôtel de Ville).



INFORMATION

450 743-0359 POSTE 21



Pour être informé de nos actualités!

Visitez notre site Web!

Maintenant possible de devenir membre directement en ligne et de vous inscrire à nos ateliers en profitant d'un tarif réduit!

www.carrefournaissancefamille.com

Abonnez-vous!



Nous profitons de nos **réseaux sociaux Facebook** et **Instagram** pour promouvoir nos activités, remercier nos partenaires, publiciser notre boutique, informer les membres de nos actualités, divertir, et bien sûr, mettre en place plusieurs concours pour remercier nos membres!



Carte de membre



Pour être informé en exclusivité!

Soyez membre à Carrefour naissance-famille!

*Résident de la MRC : 30\$ *Non-résident : 55\$

Profitez des avantages d'être membre chez nous!

- Exclusivités sur les programmations!
- Accès à la halte-garderie
- Rabais sur nos ateliers et services
- 50% de rabais au Recyclo-centre sur les articles en lien avec l'enfance
- Et bien plus!

Informez-vous!



DEVENEZ MEMBRE EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE AU 450 743-0359 POSTE 21
OU EN LIGNE AU WWW.CARREFOURNAISSANCEFAMILLE.COM