



PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2019

SÉRIE D'ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PARENT-ENFANT

***Un proche significatif peut accompagner l'enfant**

Ateliers 0-6 mois*—8 rencontres (2 groupes)

Groupe 1 : les mercredis, de 13h30 à 15h30, à partir du 16 janvier

Groupe 2 : les mercredis, de 13h30 à 15h30, à partir du 13 mars

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Ateliers 6-12 mois*—8 rencontres

Les jeudis, de 9h à 11h, à partir du 17 janvier

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Ateliers 12-24 mois*—8 rencontres

Les mercredis, de 9h à 11h, à partir du 16 janvier

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Ateliers 2 ans*—8 rencontres

Les mercredis, de 9h à 11h, à partir du 13 mars

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Ateliers 3 ans*—8 rencontres

Les jeudis, de 9h à 11h, à partir du 14 mars

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Massage bébé—5 rencontres (3 groupes)

Les lundis, de 13h30 à 14h45, à partir du 28 janvier

Les lundis, de 13h30 à 14h45, à partir du 11 mars

Les lundis, de 13h30 à 14h45, à partir du 29 avril

Tarif membre : 50\$ Tarif non-membre : 80\$

Jouons avec les mots*—7 rencontres

Ce programme favorise, par le jeu, le développement du langage chez votre enfant âgé entre 2 et 5 ans. Gratuit.

Les jeudis, de 13h15 à 14h45, à partir du 7 février

Les jeudis, de 13h15 à 14h45, à partir du 4 avril

LE PORTAGE Membre : 10\$ Non-membre : 40\$

Atelier sur le portage.

Dates disponibles :

Le mardi 15 janvier, de 9h à 10h30

Le jeudi 21 février, de 18h30 à 20h

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Lundi au vendredi, de 8h30 à 11h45 et/ou de 13h à 16h15

Demi-journée : 8\$ Journée complète : 20\$

À partir du 14 janvier.

**PLACES LIMITÉES!
INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE
450 743-0359**

Coordonnées
5750 Ch. St-Roch
Sorel-Tracy
450 743-0359

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi,
de 8h30 à midi et de 13h à 16h30



www.carrefournaissancefamille.com



PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2019

VOLET ALLAITEMENT

Clinique d'allaitement

Les mardis, de 8h30 à 15h30 *sauf le 15 janvier, 12 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 18 juin, de 13h à 15h30 seulement. Réservez votre plage horaire en nous téléphonant au 450 743-0359. Gratuit.

La halte des petits gourmands

(Groupe de partage entre mères qui allaitent)

Les mardis 15 janvier, 12 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 18 juin, de 9h à 11h (Surveillez bientôt nos thématiques sur notre page Facebook!) Gratuit. Inscription obligatoire.

Info-allaitement

Rencontre d'information gratuite portant sur l'allaitement. 13 février, 10 avril, 29 mai, 17 juillet de 18h30 à 21h.

COURS PRÉNATAUX—7 rencontres

Les mercredis, de 18h30 à 21h.

9 janvier au 20 février 2019

27 février au 17 avril 2019

24 avril au 5 juin 2019

12 juin au 24 juillet 2019

Tarif membre : 90\$ Tarif non-membre : 120\$

ATELIERS PARENTS SEULEMENT

Boomerang

Groupe de discussion entre pères. Les jeudis aux 2 semaines, à partir du 10 janvier, de 17h30 à 20h30. Gratuit.

Parler pour que les enfants écoutent—8 rencontres

Ce programme vise à améliorer la communication entre les parents et leurs enfants.

Les vendredis, de 9h à 11h, à partir du 18 janvier

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

Parent d'ado... une traversée — 9 rencontres

Ce programme vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs adolescents par une saine communication, par l'établissement de règles de vie familiale et par la résolution de conflits. Gratuit.

Les lundis soir, à l'École Bernard-Gariépy, aux locaux C-012 et C-010.15, de 18h à 20h, à partir du 18 février

Frère et sœur sans rivalité ni jalousie—8 rencontres

Ateliers portant sur les thématiques suivantes : sentiments pénibles, différents rôles entre frère et sœur, disputes et résolution de problèmes.

Les vendredis, de 9h à 11h, à partir du 15 mars

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 70\$

PLACES LIMITÉES!
INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE
450 743-0359

Coordonnées
5750 Ch. St-Roch
Sorel-Tracy
450 743-0359

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi,
de 8h30 à midi et de 13h à 16h30



www.carrefournaissancefamille.com