



## PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2018

### SÉRIE D'ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PARENT-ENFANT

**\*Un proche significatif peut accompagner l'enfant**

#### **Ateliers 0-6 mois\*—8 rencontres (2 groupes)**

Groupe 1 : Les lundis, à partir du 15 janvier, de 9h à 11h

Groupe 2 : Les lundis, à partir du 19 mars, de 9h à 11h

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 65\$

#### **Ateliers 6-12 mois\*—8 rencontres (2 groupes)**

Les mardis, à partir du 16 janvier, de 9h à 11h

Les mardis, à partir du 20 mars, de 9h à 11h

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 65\$

#### **Ateliers 12-24 mois\*—8 rencontres (2 groupes)**

Les mercredis, à partir du 17 janvier, de 9h à 11h

Les mercredis, à partir du 28 mars, de 9h à 11h

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 65\$

#### **Ateliers 3 ans\*—8 rencontres**

Les jeudis, à partir du 18 janvier, de 9h à 11h

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 65\$

#### **Ateliers 2 ans\*—8 rencontres**

Les jeudis, à partir du 22 mars, de 9h à 11h

Tarif membre : 40\$ Tarif non-membre : 65\$

#### **Jouons avec les mots\*—12 rencontres**

Ce programme favorise, par le jeu, le développement du langage chez votre enfant âgé entre 2 et 5 ans. Gratuit.

Les mardis, à partir du 23 janvier, de 13h15 à 14h30

Les vendredis, à partir du 2 mars, de 10h à 11h15

#### **RENCONTRE UNIQUE (Tarif membre / Tarif non-membre)**

**Langage des signes**, 27 janvier, 9h à midi (**20\$ / 45\$**)

**Atelier 0-6 mois**, 3 février, 9h30 à 11h30 (**5\$ / 25\$**)

**Atelier 6-12 mois**, 17 février, 9h30 à 11h30 (**5\$ / 25\$**)

**Atelier 12-24 mois**, 3 mars, 9h30 à 11h30 (**5\$ / 25\$**)

**Atelier 3 ans**, 17 mars, 9h30 à 11h30 (**5\$ / 25\$**)

**Le portage**, 20 février à 13h30 | 24 mai à 18h30 (**Gratuit**)

#### **URGENCE BÉBÉ Membre : 25\$ Non-membre : 50\$**

16 janvier / 13 février / 13 mars / 10 avril / 8 mai / 12 juin

18h30 à 21h30

#### **MASSAGE BÉBÉ (2 groupes)**

5 rencontres, les mercredis, de 13h30 à 14h30.

14 février au 14 mars / 2 mai au 30 mai

Tarif membre : 50\$ Tarif non-membre : 75\$

#### **COURS PRÉNATAUX**

6 rencontres, les mercredis soir, de 18h30 à 21h

10 janvier au 14 février / 21 février au 4 avril

11 avril au 16 mai / 23 mai au 27 juin

Tarif membre : 75\$ Tarif non-membre : 100\$

#### **HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE**

Lundi au vendredi, de 8h30 à 11h45 et/ou de 13h à 16h15

Demi-journée : 8\$ Journée complète : 20\$

À partir du 15 janvier. Info/Inscription: 450 743-0359.

Coordonnées

5750 Ch. St-Roch

Sorel-Tracy

450 743-0359

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi,

de 8h30 à midi et de 13h à 16h30



[www.carrefournaisancefamille.com](http://www.carrefournaisancefamille.com)





## PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2018

### **VOLET ALLAITEMENT**

#### **Clinique d'allaitement**

Les mardis, à partir du 9 janvier. Vous devez téléphoner et réserver votre plage horaire.

#### **La halte des petits gourmands**

##### **(Groupe de partage entre mères qui allaitent)**

Les mardis aux 2 semaines, à partir du 16 janvier, de 13h30 à 15h30. Surveillez nos thèmes sur notre page Facebook! Gratuit.

### **ATELIERS PARENTS SEULEMENT**

#### **Boomerang**

Groupe de discussion entre pères. Les jeudis aux 2 semaines, à partir du 18 janvier, de 17h30 à 20h30. Gratuit.

#### **L'arbre à outils**

Venez apprendre les stratégies de langage, de 18h à 20h.  
17 janvier / 28 février / 11 avril / 30 mai      Gratuit.

#### **Parler pour que les enfants écoutent—7 rencontres**

Ce programme vise à améliorer la communication entre les parents et leurs enfants.

Les jeudis, à partir du 1er février, de 13h30 à 15h30.

Tarif membre : 35\$ Tarif non-membre : 60\$

#### **Parent d'ado... une traversée — 9 rencontres**

Ce programme vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs adolescents par une saine communication, par l'établissement de règles de vie familiale et par la résolution de conflits.

Les lundis, aux 2 semaines, de 18h à 20h, à partir du 12 mars, à l'école Bernard-Gariépy.

#### **Un pas de plus avec mon enfant—6 rencontres**

Rencontres entre parents ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans, basées sur les thématiques suivantes : discipline, développement de l'enfant, communication, couple et bien plus.

Les samedis, à partir du 24 mars, de 9h30 à 11h30.

Tarif membre : 30\$ Tarif non-membre : 55\$

#### **Frère et sœur sans rivalité ni jalousie—6 rencontres**

Ateliers portant sur les thématiques suivantes : sentiments pénibles, différents rôles entre frère et sœur, disputes et résolution de problèmes.

Les jeudis, à partir du 29 mars, de 13h30 à 15h30.

Tarif membre : 30\$ Tarif non-membre : 55\$

#### **Espace maman—6 rencontres**

Discussion entre mères sur différents sujets.

Les mercredis, à partir du 23 mai, de 9h à 11h.

Tarif membre : 30\$ Tarif non-membre : 55\$

Coordonnées  
5750 Ch. St-Roch  
Sorel-Tracy  
450 743-0359

#### **Heures d'ouverture**

Lundi au vendredi,  
de 8h30 à midi et de 13h à 16h30



[www.carrefournaisancefamille.com](http://www.carrefournaisancefamille.com)

